



CATEGORIES

Prebenjamí	1r i 2n de Primària
Benjamí	3r i 4t de Primària
Aleví	5è i 6è de Primària
Infantil	1r i 2n d'ESO
Cadet	3r i 4t d'ESO
Juvenil	1r i 2n de Batxillerat

INFORMACIÓ

Pla de promoció	DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL
Inscripcions	Obertes mitjançant l'APP del Playoff: https://ceanoigestio.playoffinformatica.com/Reserva.php *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat.
Preu	3,50€/alumne *Pendent d'aprovar per assemblea.

Calendari	De gener a maig de 2025. De dilluns a divendres.
Horari	De 15:00h a 16:30h

Espai recomanat	Centre educatiu (en cas de tenir sala amb mirall) L'Aula Escola de Dansa (C/ Passeig Verdaguer, 121 – Igualada)
Grup	Mínim 10 i 25 màxim d'alumnes per jornada
Organització	Aquesta jornada consta d'una breu explicació de la dansa i l'expressió corporal, i els seus beneficis. Per iniciar l'activitat es realitzarà un escalfament amb estiraments, treball d'expressió corporal, improvisació i moviment bàsic de la dansa moderna, contemporània i hip-hop. Per finalitzar la jornada es farà uns estiraments bàsics d'aquest esport, i tornada a la calma.
Recomanacions	Roba còmoda de xandall, mitjons i bambes.
Resultats	Diploma de reconeixement a la iniciació de la dansa i l'expressió corporal per a cada participant.